

Risedronate givet under 6 månader för att förhindra protesnära benförlust efter total höftplastik.  
FYRAÅRSUPPFÖLJNING AV EN RANDOMISERAD, DUBBEL-BLIND,  
PLACEBOKONTROLLERAD KLINISK PRÖVNING.

Ehsan Akbarian, Henrik Bodén, Mats Salemyr, Olle Muren, André Stark, Olof Sköldenberg  
Samtliga vid Karolinska institutet, Institutionen för kliniska vetenskaper Danderyds sjukhus,  
Stockholm

#### Introduktion.

Risedronate är en potent bisfosfonat som ges per oralt en gång per vecka. Vi har tidigare visat att protesnära benresorption kan förebyggas effektivt under de första 1-2 åren efter total höftledsplastik med 6 månaders risedronatbehandling (1). Denna uppföljande studie har som mål att mäta effekten av risedronatbehandling på protesnära benresorption vid 4 år.

#### Patienter och Material.

Sjuttio-tre patienter med höftledartros, mellan 40 och 70 år gamla, som var planerade för total höftledsplastik, enrollerades i en dubbelblind randomiserad klinisk prövning. 36 patienter randomiserades till att få 35 mg risedronatnatrium oralt en gång i veckan under sex månader, medan 37 fick placebo. Bentäthetsmätningar med DXA av övre delen av lårbenet gjordes preoperativt och runt femurstammen i zon 1 och 7 postoperativt dag 2 samt efter 3 och 6 månader samt vid 1, 2 och 4 år. Migration av femurstammen mättes med Einzel-Bild-Röntgen-Analyse (EBRA). Vi mätte höftfunktion och hälsorelaterad livskvalitet med hjälp av Harris Hip Score och EuroQol-5D.

#### Resultat.

Vid 2-årsuppföljningen analyserades 70 patienter med bentäthetsmätningar och vid 4 år 61 patienter. Bentätheten i zon 1 och 7 var vid 1 och 2 år högre i risedronatgruppen jämfört med placebogruppen. Vid 4-årsuppföljningen fann vi inte längre några signifikanta skillnader mellan grupperna. Migration av femurstammen, det kliniska utfallet, och frekvensen av biverkningar skilde sig inte mellan de två grupperna vid något uppföljningstillfälle.

#### Diskussion.

Sex månaders veckovis behandling med risedronat efter total höftplastik verkar ha en betydande effekt i att förhindra protesnära benförlust under de första 1-2 åren efter kirurgi. Dock finner vi att patienter som slutar behandling med bisfosfonater relativt snabbt tappar bentäthet mellan år 2 och 4 tills ingen effekt kvarstår. I studien kan vi inte heller upptäcka någon annan klinisk nytta med risedronatbehandling för artrospatienter som genomgår total höftledsplastik.

#### Referens.

1. Sköldenberg OG, Salemyr MO, Boden HS, Ahl TE, Adolphson PY. The effect of weekly risedronate on periprosthetic bone resorption following total hip arthroplasty: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. J Bone Joint Surg Am. 2011 Oct 19;93(20):1857-64.