

Gott resultat efter traumatisk rotatorcuffruptur i axeln vid kirurgisk reparation upptill ett år efter skadan

KARTLÄGGNING AV EFFEKTEN AV TID FRÅN SKADA TILL OPERATION AV TRAUMATISK ROTATORCUFFRUPTURER.

ZHAEENTAN, S*; VON HEIJNE, A+; STARK, A++; SALOMONSSON, B++

*Karolinska Institutet, Institutionen för kliniska Vetenskaper, Aleris Specialistvård Täby, Stockholm.
+ Radiologiska Kliniken och ++Ortopediska Kliniken, Danderyds Sjukhus AB,

Introduktion.

Rekommendationen för behandling av traumatiska rotatorcuffrupturer är kirurgi inom tre veckor från skadetillfället(1). En vanlig uppfattning är dessutom att sena operationer har sämre resultat och funktionellt utfall. Av flera skäl har det inte alltid varit möjligt att följa rekommendationen, och det kan leda till att patienter som söker senare inte erbjuds operation. Vårt mål med studien var att kunna visa att även reparationer senare än tre månader efter skada kan innebära gott kirurgiskt resultat och nöjda patienter. Andra studier har visat att tiden från skada till operation inte påverkar utfallet inom de första 3 månaderna. (2,3)

Patienter och Material.

73 patienter (75 axlar) som hade genomgått kirurgisk intervention för traumatisk rotatorcuffruptur från jan 1999- dec 2011 inkluderades. Studiepatienterna genomgick uppföljning med MRT, klinisk undersökning, WORC, Oxford Shoulder Score, Constant-Murley Score, EQ-5D samt patientnöjdhet. Patienterna delades i två grupper. En tidig grupp med reparation inom 3 månader (<12 veckor) efter skada(39 fall) och en sen grupp med reparation efter 3 mån(≥ 12 veckor) efter skada(36 fall). WORC valdes som primär utfalls variabel och resterande scorer som sekundära variabler.

Resultat.

Vi fann ingen statistisk skillnad i kliniska parametrar eller scorer mellan dessa två grupper. Reruptur frekvensen på 24% var också lika, dock var det sämre patientnöjdhet hos de med reruptur, i båda grupper. I studien ingick 58 män (77 %) och 17 kvinnor (23 %), medelåldern var 59 år (34-72). Uppföljningstiden var 14-149 månader (medelvärde 56) och tiden från skada till reparation 3-104 veckor (medelvärde 16).

Diskussion.

Denna studie visar att kirurgisk behandling av traumatisk rotatorcuffruptur längre än tre månader efter skada kan innebära ett gott resultat och funktionellt utfall. Emellertid finns det inte anledning till att senarelägga den kirurgiska behandlingen, men om fördröjningen redan har skett är det inte ensamt skäl till att avråda en operation.

Referens.

1.Swedish National Musculoskeletal Competence Centre.(Mational indications for shoulder surgery). 2006 2.Björnsson HC, Norlin R, Johansson K, Adolfsson LE. The influence of age, delay of repair, and tendon involvement in acute rotator cuff tears: structural and clinical outcomes after repair of 42 shoulders 2011 3.Petersen Steve A ,MD, Todd P. Murphy, MD, The timing of rotator cuff repair for the restoration of function, Dept of Orthopaedic Surgery, Wayne State Unversity, Detroit, MI, USA 2011